Groupe : Christelle - Emmanuelle - Teumere - Thérésa

MNS : Tommy

|  |
| --- |
| Déplacement |
| N1 | N2 | N3 | N4 |

|  |  |
| --- | --- |
| N1-N2 | N3-N4 |
| Objectifs | Situation d’apprentissages | Objectifs | Situation d’apprentissages |
| N1 : *Se déplacer à l’aide d’appuis solides et fixes (au sol, au mur)* | S n°1 : Le trapézisteSe laisser tirer par une personne le plus loin possible dans diverses positions (ventrale, dorsale et costale) avec l’aide d’une planche ou d’une frite.S n°2 :Le face à faceSe laisser pousser par un adulte en prenant appui sur les jambes de l’adulte pour aller vers l’autre adulte qui le réceptionne avec l’aide d’une planche.S n°3 :La fuséeÀ partir d’une poussée contre le mur, se propulser le plus loin possible à l’aide d’une planche. | N3 : *Se déplacer entre la surface et la demi profondeur.*  | S n° 1 :Le sous-marinÀ partir d’une poussée contre le mur, plonger en profondeur et ressortir avec les mains tendues et collées. Un adulte sera en face pour le réceptionner.S n°2 :Le sous-marin propulséÀ partir d’une poussée contre le mur, plonger en profondeur, battre des pieds et ressortir face à l’adulte avec les bras tendus et les mains collées. Toucher l’adulte à la réception.S n°3 :Le cerceauÀ partir d’une poussée contre le mur, plonger en profondeur, passer dans un cerceau en battant des pieds et ressortir face à l’adulte avec les bras tendus et les mains collées. Un adulte sera en face pour le réceptionner. |
| N2 : *Se déplacer avec appui flottant (matériel). Produire une grande quantité de mouvements explosifs et inefficaces (pédalage jambes).* | S n°1 : Le manchot ventralSe déplacer en position allongée sur le ventre (avec l’aide de tapis ou 2 frites) en battant des pieds en alterné ou simultané.S n°2 :Le manchot dorsalSe déplacer en position allongée sur le dos (avec l’aide de tapis ou 2 frites) en battant des pieds en alterné ou simultané.S n°3 :Les petits rondsÀ partir du mur se propulser le plus loin possible avec une frite sur le ventre en battant des jambes et des bras. | N4 : *Se déplacer d’un point à un autre grâce aux actions propulsives des bras et des jambes.* | S n°1 :La résistance de l’eauAssis sur une frite, créer un appui dans l’eau en faisant des mouvements avec les bras (sensation de résistance selon la vitesse du mouvement).S n°2 :Le canoë à deux ramesRéaliser une glissée ventrale à la surface le plus loin possible et enchaîner au moins 2 coups de bras simultanés.S n°3 : Déplacement sur 5mSe déplacer le plus loin possible en à l’aide des bras et des jambes |

Dispositif

|  |
| --- |
|  |