Groupe : Christelle - Emmanuelle - Teumere - Thérésa

MNS : Tommy

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Déplacement | | | |
| N1 | N2 | N3 | N4 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N1-N2 | | N3-N4 | |
| Objectifs | Situation d’apprentissages | Objectifs | Situation d’apprentissages |
| N1 :  *Se déplacer à l’aide d’appuis solides et fixes (au sol, au mur)* | S n°1 :  Le trapéziste  Se laisser tirer par une personne le plus loin possible dans diverses positions (ventrale, dorsale et costale) avec l’aide d’une planche ou d’une frite.  S n°2 :  Le face à face  Se laisser pousser par un adulte en prenant appui sur les jambes de l’adulte pour aller vers l’autre adulte qui le réceptionne avec l’aide d’une planche.  S n°3 :  La fusée  À partir d’une poussée contre le mur, se propulser le plus loin possible à l’aide d’une planche. | N3 :  *Se déplacer entre la surface et la demi profondeur.* | S n° 1 :  Le sous-marin  À partir d’une poussée contre le mur, plonger en profondeur et ressortir avec les mains tendues et collées. Un adulte sera en face pour le réceptionner.  S n°2 :  Le sous-marin propulsé  À partir d’une poussée contre le mur, plonger en profondeur, battre des pieds et ressortir face à l’adulte avec les bras tendus et les mains collées. Toucher l’adulte à la réception.  S n°3 :  Le cerceau  À partir d’une poussée contre le mur, plonger en profondeur, passer dans un cerceau en battant des pieds et ressortir face à l’adulte avec les bras tendus et les mains collées. Un adulte sera en face pour le réceptionner. |
| N2 :  *Se déplacer avec appui flottant (matériel). Produire une grande quantité de mouvements explosifs et inefficaces (pédalage jambes).* | S n°1 :  Le manchot ventral  Se déplacer en position allongée sur le ventre (avec l’aide de tapis ou 2 frites) en battant des pieds en alterné ou simultané.  S n°2 :  Le manchot dorsal  Se déplacer en position allongée sur le dos (avec l’aide de tapis ou 2 frites) en battant des pieds en alterné ou simultané.  S n°3 :  Les petits ronds  À partir du mur se propulser le plus loin possible avec une frite sur le ventre en battant des jambes et des bras. | N4 :  *Se déplacer d’un point à un autre grâce aux actions propulsives des bras et des jambes.* | S n°1 :  La résistance de l’eau  Assis sur une frite, créer un appui dans l’eau en faisant des mouvements avec les bras (sensation de résistance selon la vitesse du mouvement).  S n°2 :  Le canoë à deux rames  Réaliser une glissée ventrale à la surface le plus loin possible et enchaîner au moins 2 coups de bras simultanés.  S n°3 :  Déplacement sur 5m  Se déplacer le plus loin possible en à l’aide des bras et des jambes |

Dispositif

|  |
| --- |
|  |