**SITUATIONS D’APPRENTISSAGES : EQUILIBRATION**

|  |
| --- |
| Equilibration  |
| N1 | N2 | N3 | N4 |

**Critère de réussite :** flottaison dorsale de 5 sec suivie d’une sustentation verticale de 5 sec.



Séance 0 : Situation de référence  (celle définie le 12 mai)

|  |  |
| --- | --- |
| N1-N2 | N3-N4 |
| CONSTATS | Situation d’apprentissages | CONSTATS | Situation d’apprentissages |
| N1 : *Recherche d’équilibre**L’enfant est en position verticale et hypertonique* | ***Objectif : se laisser flotter 3 sec avant de regagner le bord.***Situation/critère de réalisation : **jeu du singe*** Se laisser flotter avec un appui solide.
* Se laisser flotter avec un appui flottant.
* Se laisser flotter sans appui.
 | N3 : *Trouve l’horizontalité par une immersion de la tête et accepte de se laisser porter par l’eau* | ***Objectif : maîtriser son équilibre dorsal puis vertical pendant 5 secondes.***Situation/critère de réalisation : **parcours thématisé*** Se laisser flotter sur le dos sans appui.
* Maintenir une sustentation verticale sans appui flottant.
 |
| N2 : *Le corps est en oblique et la tête est en hyper extension* | ***Objectif : maîtriser son équilibre pendant 5 secondes.***Situation/critère de réalisation : **parcours thématisé*** Se laisser flotter sur le dos avec appui.
* Maintenir une sustentation verticale avec appui flottant.
* Se laisser flotter sur le dos sans appui.
* Maintenir une sustentation verticale sans appui flottant.
 | N4 : *Se laisse porter par l’eau* *S’allonge dans l’eau, tête en immersion* |  |

Dispositif

|  |
| --- |
|  |