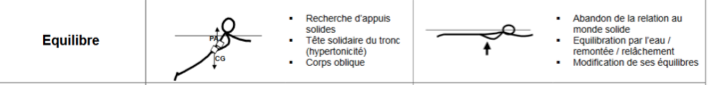
**SITUATIONS D’APPRENTISSAGES : EQUILIBRATION**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Equilibration | | | |
| N1 | N2 | N3 | N4 |

**Critère de réussite :** flottaison dorsale de 5 sec suivie d’une sustentation verticale de 5 sec.



Séance 0 : Situation de référence  (celle définie le 12 mai)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N1-N2 | | N3-N4 | |
| CONSTATS | Situation d’apprentissages | CONSTATS | Situation d’apprentissages |
| N1 :  *Recherche d’équilibre*  *L’enfant est en position verticale et hypertonique* | ***Objectif : se laisser flotter 3 sec avant de regagner le bord.***  Situation/critère de réalisation : **jeu du singe**   * Se laisser flotter avec un appui solide. * Se laisser flotter avec un appui flottant. * Se laisser flotter sans appui. | N3 :  *Trouve l’horizontalité par une immersion de la tête et accepte de se laisser porter par l’eau* | ***Objectif : maîtriser son équilibre dorsal puis vertical pendant 5 secondes.***  Situation/critère de réalisation : **parcours thématisé**   * Se laisser flotter sur le dos sans appui. * Maintenir une sustentation verticale sans appui flottant. |
| N2 :  *Le corps est en oblique et la tête est en hyper extension* | ***Objectif : maîtriser son équilibre pendant 5 secondes.***  Situation/critère de réalisation : **parcours thématisé**   * Se laisser flotter sur le dos avec appui. * Maintenir une sustentation verticale avec appui flottant. * Se laisser flotter sur le dos sans appui. * Maintenir une sustentation verticale sans appui flottant. | N4 :  *Se laisse porter par l’eau*  *S’allonge dans l’eau, tête en immersion* |  |

Dispositif

|  |
| --- |
|  |