



PRÉSENTATION DU DISPOSITIF 2026



◆ Un enjeu de santé publique majeur

En Polynésie française, la sédentarité, l'obésité et les risques de noyade constituent une menace préoccupante, en particulier pour les enfants des quartiers prioritaires de Tahiti et Moorea.

◆ Des chiffres alarmants

- ✦ Enfants (6-7 ans) : 21,6 % en surpoids, dont 8,1 % obèses.
- ✦ Enfants (7-9 ans) : 35,8 % en surpoids, dont 16,2 % obèses.
- ✦ Enfants (10-11 ans) : 37 % en surpoids, dont 14,7 % obèses.
- ✦ Adultes : Près de 70 % en surpoids ou obèses, entraînant une explosion des maladies chroniques.
- ✦ Noyade : Près de 60 % des enfants des quartiers ne savent pas nager, malgré un environnement entouré d'eau.

◆ Vaimane'e : Une réponse essentielle

Le projet facilite l'apprentissage de la natation et développe des activités physiques et aquatiques adaptées pour :

- ✓ Réduire les risques de noyade
- ✓ Lutter contre la sédentarité, le surpoids, l'obésité, les maladies chroniques...
- ✓ Favoriser un mode de vie actif dès le plus jeune âge

◆ Un impact durable

Grâce à une approche inclusive, Vaimane'e vise à améliorer la santé et le bien-être des Polynésiens tout en garantissant un avenir plus sain pour les générations futures.

Un accès facilité à l'activité physique

Depuis 2022, la Fédération Tahitienne de Natation déploie le projet Vaimane'e, utilisant des bassins mobiles pour rendre la natation et l'activité physique accessibles à tous, directement au cœur des lieux de vie des Polynésiens.

Les objectifs du programme

Sécurité aquatique dès le plus jeune âge

- Apprentissage de la natation pour les élèves des écoles maternelles et élémentaires, notamment en quartiers prioritaires.
- Sensibilisation aux comportements favorisant la sécurité et la santé.
- Développement de la persévérance et du goût de l'effort à travers la natation.

Encourager l'activité physique à tout âge

- Lutter contre la sédentarité en ciblant les jeunes adultes, adultes et seniors éloignés d'un mode de vie actif.
- Améliorer la condition physique et le bien-être psycho-social.
- Promouvoir des habitudes favorables à la santé.

Former des encadrants en Aisance Aquatique

- Développer les compétences des enseignants et éducateurs pour pérenniser l'apprentissage de la natation et l'activité physique.

Un dispositif clé pour la prévention et la promotion de la santé en Polynésie !



Logistique et infrastructures :

Les bassins mobiles Vaimane'e sont installés directement dans les **écoles**, choisis pour leur terrain plat et sécurisé. Le lieu d'implantation est décidé en concertation avec la **DGEE** ou la **DDEC** et les **communes**.

Le bassin mobile est accompagné d'un **véhicule utilitaire** qui transporte le matériel d'entretien et sert de local de stockage du matériel pédagogique et de secours.

Chaque bassin reste installé en moyenne pendant **12 semaines** soit **2 périodes scolaires** dans chaque commune.

Équipe fédérale Vaimane'e :

Les activités aquatiques et terrestres sont encadrées par des **maîtres-nageurs sauveteurs** et/ou **éducateurs diplômés**, garantissant un encadrement compétent et adapté à chaque public.

L'ensemble des actions du dispositif sont gérées par une **coordinatrice** sous l'autorité du directeur technique de la FTN.

Prise en charge des coûts de fonctionnement Vaimane'e par la FTN :

Coût moyen prévisionnel par bassin
2 périodes scolaires d'implantation 12 sem.
≈ 3 500 000 XPF

Frais de prestation
(Educateurs/Coordination)

Frais administratif et
pédagogique

Frais d'entretien

Frais d'assurance

Le projet Vaimane'e cible une large **diversité de publics** afin de promouvoir l'activité physique, la sécurité aquatique et le bien-être à tous les âges. Son but est de répondre aux besoins spécifiques de chaque groupe, en leur offrant les outils nécessaires pour une meilleure santé physique et mentale, tout en renforçant les liens sociaux et en facilitant l'accès à une pratique régulière d'activités adaptées.

► Les enfants (4-12 ans)

→ Transmettre les compétences essentielles en natation pour assurer leur sécurité et favoriser leur développement dans l'eau, via les programmes **PAA (Plan Aisance Aquatique)** et **PJAN (Plan J'Apprends à Nager)**. L'objectif est également de promouvoir des comportements sains et sécuritaires, en inculquant des valeurs fondamentales et en éveillant le goût de l'effort.

**AISANCE
AQUATIQUE**



► Les adolescents et jeunes adultes (13 – 24 ans)

→ Proposer une activité aquatique ou terrestre pour combattre la sédentarité, améliorer la confiance en soi et favoriser les liens sociaux dans les quartiers prioritaires. L'objectif est de participer à des activités collectives qui renforcent les échanges, la confiance, la santé, la sécurité, les valeurs fondamentales et le goût de l'effort.

► Les adultes, matahiapo et matuatua

→ Encourager une activité physique bénéfique pour leur santé, en particulier pour ceux en situation de surpoids, d'obésité ou de maladies chroniques, et ainsi améliorer leur bien-être et prévenir les risques de santé.

► Les éducateurs et enseignants

→ Être formé en tant qu'Encadrant Aisance Aquatique pour accompagner efficacement les enfants dans leur apprentissage de la natation, promouvoir la sécurité aquatique et favoriser une pratique régulière et sécurisée des activités physiques adaptées.



Acteurs clés Vaimane'e : engagements et collaborations

CHAQUE PARTIE S'ENGAGE A :		
LA FÉDÉRATION	LA DGEE OU LA DDEC	LA COMMUNE
⇒ Coordonner le dispositif Vaimane'e	⇒ Assurer le lien entre les écoles, les directeurs/trices, les enseignants et l'équipe fédérale	⇒ Mettre à disposition un gardien pour la sécurité de la zone d'implantation hors activités Vaimane'e
⇒ Mettre en oeuvre des formations d'Encadrant à l'Aisance Aquatique	⇒ Favoriser la formation d'Encadrant à l'Aisance Aquatique pour les enseignants	⇒ Equiper le lieu d'implantation d'électricité (pompe), et d'une arrivé d'eau .
⇒ Mettre à disposition une équipe fédérale formée (MNS, éducateurs...) afin d'assurer l'encadrement et la surveillance des activités terrestres et aquatiques	⇒ Transmettre les renseignements suivants : listes des classes par école (avec nom/prénom/mail des enseignants et effectif) et listes des élèves par classe (nom/prénom/sexe et date de naissance)	⇒ Aménager le lieu d'implantation de douches, de vestiaires .
⇒ Assurer l'hygiène et la sécurité du bassin	⇒ Assurer l'encadrement du groupe-classe lors des séances de natation à l'Aisance Aquatique ⇒ Assurer l'encadrement du groupe-classe lors des activités hors natation	⇒ Mettre à disposition des agents techniques en soutien de l'équipe fédérale afin d' aider à l'installation et la désinstallation du bassin
⇒ Mettre en place les plannings d'occupation des créneaux et assurer le suivi des effectifs	⇒ Assurer l'encadrement de la vie collective des séances de natation (transport, vestiaire, toilette, etc.)	⇒ Assurer le remplissage et la vidange du bassin en début et fin de période d'implantation
⇒ Délivrer les diplômes/attestations de participation en fin de cycle	⇒ S'assurer de la non contre-indication des enfants identifiés à la pratique de la natation et du respect des règles d'hygiène et de sécurité (maillot, bonnet, douche, accès interdit au bassin sans MNS)	⇒ Assurer le transport des classes jusqu'au lieu d'implantation du bassin mobile
⇒ Financer le projet avec le soutien de ses partenaires institutionnels et privés	⇒ Mettre à disposition les sanitaires pour l'ensembles des participants du dispositif	⇒ Identifier les personnes bénéficiaires du dispositif dans la commune hors natation scolaire et transmettre la liste à la FTN

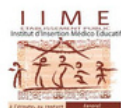
Partenaires institutionnels

	Ministère de la Santé Direction de la Santé
	Caisse de Prévoyance Sociale
	Agence Nationale du Sport - Mission d'Appui Technique Jeunesse et Sport
	Ministère des Sports Direction de la Jeunesse et des Sports
	Haut-Commissariat Polynésie Française
	Agence Française de Développement
	Direction Générale de l'Éducation et des Enseignements
	Direction de l'Enseignement Catholique de Polynésie
Les communes	

Partenaire privé

	Air Tahiti Nui
--	-----------------------

Partenaires institutionnels



IIME

Les maisons de quartiers

Partenaires à envisagés



ISEPP



ICPF



FPSAH

NOS PARTENAIRES



COMMUNES BÉNÉFICIAIRES

